



令和4年4月28日(木)
糸満市立高嶺小学校 保健室



新学年になって1か月。そろそろ慣れてきましたか？お疲れぎみの人もいるかもしれませんね。たの楽しいゴールデンウイークをすごすために、感染症を拡めない、お家に持ちこまないよう感染対策を再確認しましょう。

まだまだ続きます♪
5月のほけんぎょうじ



| 日程・対象学年 | 検査項目 | 注意事項 |
|-----------------|-------|-----------------------|
| 5/6(金)1年生のみ | 心電図検査 | ・体育着を忘れずに持ってきてください |
| 5/9(月)全学年 | 視力検査 | ・眼鏡のある子は検査会場へ持参してください |
| 5/10(火)1,2,3,5年 | 聴力検査 | ・前日までに耳掃除をしましょう |
| 5/11(水)全学年 | 耳鼻科検診 | ・髪の長い子は後ろで結んでください |
| 5/12(木)1,2,4年 | 歯科検診② | ・歯みがきをして登校しましょう |
| 6/8(木)全学年 | 内科検診 | ・脱ぎ着しやすい服装でお願いします |



上手に活用しよう / 確認 / 振り返り

健康診断 の 結果

「どれくらい成長したかな？」 「目は悪くなっていないかな？」 「おうちの人と一緒に確認しましょう」

自分の体の状態を知って、これから気をつけることや今まで通り続けていきたいことを考えてみましょう

気になるところがあった人は、早めに受診を

健康診断の結果について

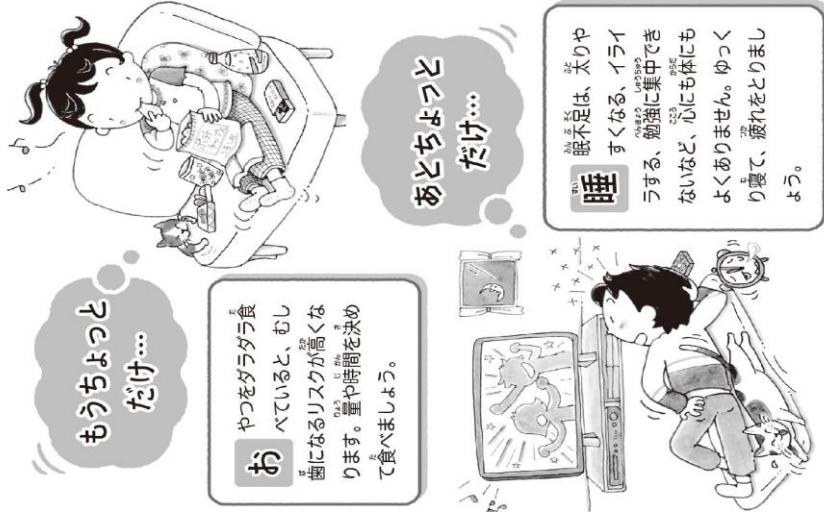
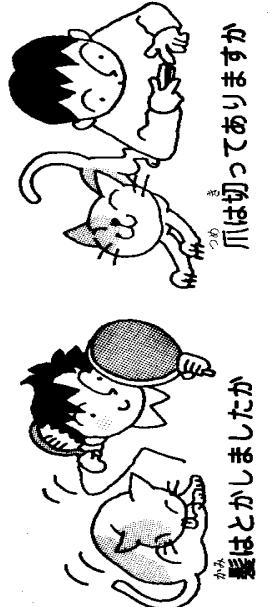
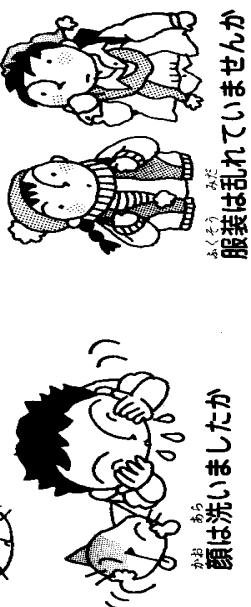
健康診断の結果を確認し、おうちの人によく知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。

病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。

病院

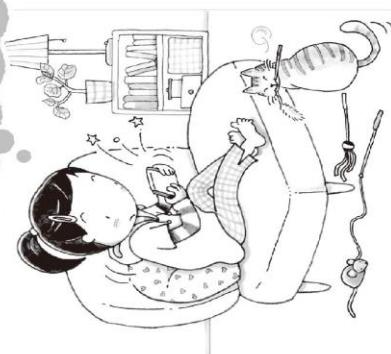
保健室

どう こう まえ み 登 板 前 の 身 だ し が み チ え ズ ク!



ほん じょ ふ ほん じょ ふ その『ちよつとだけ』本当に大丈夫?

あとちよつとだけ...



「一ムのやりすぎで、自分が悪くなったり肩や首がこなったりします。また、勉強が手につかなくなったり、最悪の場合「ゲーム依存症」になってしまふことも。おうちで使い方のルールを決めましょう。」



もうちよつとだけ...



「朝ごはんを食べる時間ギリギリまで寝ていて、朝ごはんを食べるのはなぜいませんか? 朝ごはんは1日の元気のもとですよ。あせつて家を出ると、ケガをする危険も。10分早く起きることから始めてみましょう。」

マスクをきちんと捨てよう

マ

スクをきちんと捨てることは、ウイルスの広がりを防ぎ、私たちの感染症予防になります。動物たちを守るためにも、もう一度正しい捨て方を確認しましょう。

マスクの捨て方

- ・ひもを持つてはまずす
- ・ビニール袋などに入れ、口を縛って捨てる
- ・マスクを捨てたあとは手を洗う



5月30日はゴミゼロの日 マスクをきちんと捨てよう

マ

スクをきちんと捨てることは、ウイルスの広がりを防ぎ、私たちの感染症予防になります。動物たちを守るためにも、もう一度正しい捨て方を確認しましょう。



新規型コロナウイルス感染症の流行で、なにが起こる?

新

くてはならないものになつたマスク。でも、正しく捨てられなかつたマスクのせいで、動物たちにこんな被害が…。

- ・散歩中の大犬が間違って飲みこむ
- ・足にひつかかかつた野生の鳥が飛べなくなる
- ・海に流れこみ、カニやタコが絡まる